

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

11.12.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	113,50	180/3	241,16	180/3	241,16
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/10	144,60
Итого:	354,00	282,41	409,00	428,60	409,00	461,52
2-й завтрак:						
Кисломолочный напиток	150	76,00	180	92,00	200	102,22
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00	200,00	102,22
Обед:						
Винегрет овощной	40,00	50,04	60,00	75,06	60,00	75,06
Суп крестьянский с пшенной крупой, с мясом индейки	150/10	75,15	180/10	84,30	180/10	84,30
Котлеты рубленые из индейки с маслом сливочным	50/2	167,20	70/2	228,80	70/2	228,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,8	130/3	165,79
Кисель	150,00	63,00	180,00	75,24	180,00	68,20
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	565,00	511,31	672,00	643,32	672,00	636,28
Уплотненный полдник						
Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72	70	101,72
Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10	140	128,10
Чай с сахаром и лимоном	150/5	20,08	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57	30	70,57
Ватрушка с повидлом	35	123,78	50	151,00	50	151,00
Итого:	325,00	420,29	410,00	633,37	390,00	524,87
Всего:	1394,00	1290,01	1671,00	1797,29	1671,00	1724,89